

# A2.28 Vocabulaire de base (18)

## A2.28 Vocabolario di base (18)

» <https://francese.colingua.it/programma/a2/28>

### Francese

Actif  
Energique  
La course  
La course à pied  
La discipline  
La gestion du stress  
La gourde  
La musculation  
La routine sportive  
Le bien-être  
Le mode de vie  
Les chaussures de sport  
S'exercer  
Se dépenser  
Un entraînement  
Un exercice  
Un haltère  
Une alimentation équilibrée

### Italiano

Attivo  
Energico  
La corsa  
La corsa  
La disciplina  
La gestione dello stress  
La borraccia  
Il bodybuilding  
La routine sportiva  
Il benessere  
Lo stile di vita  
Le scarpe da ginnastica  
Esercitarsi  
Spendersi  
Un allenamento  
Un esercizio  
Un manubrio  
Un'alimentazione equilibrata